

Nur ein paar Schritte vom Schreibtisch entfernt: Cornelia gönnt sich täglich eine Auszeit vom Alltag



*„Ich habe mir meinen Kraftplatz mit vielen Symbolen selbst gestaltet“*

Cornelia Preuß (53)

**A**ls Feng-Shui-Beraterin ist mir besonders wichtig, innerlich ruhig und ausgeglichen zu sein. Nur so kann ich offen und sensibel auf meine Mitmenschen und die Orte, an denen sie leben, eingehen. Schließlich ist es mein Job, den ungehinderten Fluss von positiver Energie in den Häusern und Wohnungen meiner Kunden möglich zu machen. Meinen ganz persönlichen Kraftort habe ich mir deshalb an meinem

Arbeitsplatz eingerichtet. In dem kleinen Raum steht eine Buddha-Figur, die für mich Reinheit und Vollkommenheit des Geistes verkörpert. Daneben ein paar Weidenkörbe: Darin soll sich symbolisch Wissen sammeln. Und ich habe Kissen ausgelegt, sodass ich ganz entspannt Yogaübungen machen oder meditieren kann. Dafür nehme ich mir einmal am Tag Zeit – und starte danach erholt und mit frischer Kraft neu durch.“

## Haben Sie einen Seelenplatz?

Eine liebevoll gestaltete Sitzecke, eine hübsch dekorierte Fensterbank oder die gute alte Fototapete – es sind kleine Dinge, die Großes für unser Wohlbefinden bewirken können. Das Schöne ist ja, dass unserer Fantasie bei der Gestaltung eines ganz persönlichen Kraftortes keine Grenzen gesetzt sind. Liebe Leserin, vielleicht haben auch Sie einen besonderen Ort, an dem Sie Ruhe und Entspannung finden? Erzählen Sie uns davon – gern mit Foto. Wir sind gespannt auf Ihre kreativen Ideen.

Redaktion Laura, Stichwort: „Seelenplätze“,  
Meißberg 1, 20077 Hamburg, E-Mail: [laura@bauermedia.com](mailto:laura@bauermedia.com).  
Die Leseraktion wird ganz oder in Teilen in Print und digital veröffentlicht.