



Cornelia Preuß

## Herzpunkt - Feng Shui

mit Tao Geomantischen Praktiken

**Der Herzpunkt ist der mit dem Menschen verbundene spirituelle Punkt des Hauses.**

Die Griechen nennen diesen Punkt „Omphalos“, die Chinesen sagen „Wu Ling Qi“. Im Landschafts-Feng Shui steht die Schlange symbolisch für den Mittelpunkt. Von hier aus hat sie alles im Blick und nimmt jede Veränderung wahr.

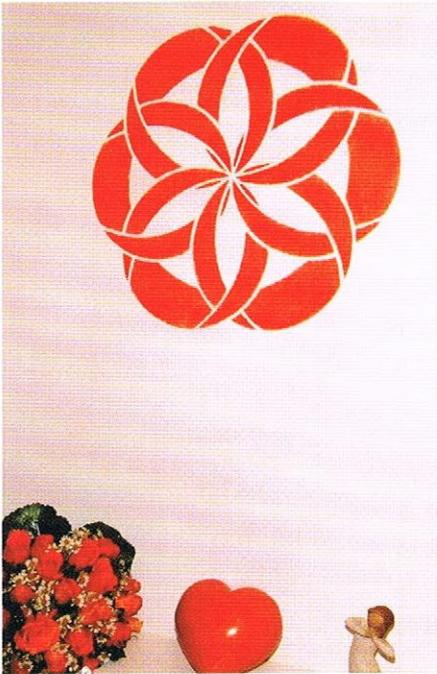
Genau wie der Mensch Seele und Herz besitzt, weist ein Haus, eine Wohnung und ein Garten ein Herz auf. Im erwei-

terten Sinne findet man Herzpunkte auch in Dörfern, Städten und Ländern. Die Griechen markierten in der Antike, mit dem Omphalos von Delphi, den Nabel der Welt.

Ungefähr in der Mitte eines Gebäudes bildet sich schon während der Bauphase der Herzpunkt. Hier werden alle Emotionen und Informationen gespeichert: Die Wertschätzung der Menschen untereinander, die am Bauvorhaben beteiligt sind, genau wie die Materialien, die für den Bau Verwendung finden. Die persönlichen Energien des/der Bewohner

manifestieren sich ebenfalls und hinterlassen im Herzpunkt, der eng verbunden ist mit dem Zentrum, der Mitte des Gebäudes, eine energetische Schwingung

Im Vergleich mit uns Menschen, hängt unsere positive Herzenskraft eng mit der Kraft aus unserer Mitte zusammen. Verlieren wir den Kontakt zu unserer Mitte, wird unser inneres Gleichgewicht empfindlich gestört. Der Herzpunkt repräsentiert die Emotionalität der Bewohner, ihre Liebe, Freude und Beziehungsfähigkeit. Negative Energien bewirken eine Blockierung des Herz-



punktes, so dass die positive Strahlkraft aus dem Inneren mit der Zeit versiegt. Ein geheilter und liebevoll gestalteter Herzpunkt löst einen Heilungsprozess in uns aus, der uns dabei unterstützt, in natürlicher Balance mit den Kräften von Körper, Geist und Seele zu leben.

Mit den tiefgreifenden Techniken der Tao Geomantie kann Ihr Land geheilt werden und in seinem harmonischen Urzustand erstrahlen. Dabei werden u.a. die positiven Kraftpunkte von Haus und Garten miteinander verbunden und stabilisieren die Wirkung des Herzpunktes, damit er permanent gutes Qi verströmen kann. Der Herzpunkt strahlt hiernach universelle Liebe aus und bestärkt unsere Selbstliebe und Liebesfähigkeit, die alle Menschen brauchen um zu wachsen und im Leben voranzukommen.

Durch eine Tao Geomantische Heilarbeit wird Bewusstsein für Liebe, Mitgefühl und Respekt, Vergebung, Dankbarkeit, Heilung, Selbstentwicklung, Partnerschaft und Kameradschaft, Freude, Spaß und Großzügigkeit in Ihrem Herzpunkt verankert, denn das sind die Attribute von der die Lehre durchdrungen ist.

In Praxen und anderen Einrichtungen des Gesundheitswesens unterstützen geheilte und aktivierte Herzpunkte die emotionale Balance der Patienten und

fördern die Aktivierung ihre Selbstheilungskräfte.

In Unternehmen ist ein aktivierter, geheilter Herzpunkt eine Quelle der Kraft und Inspiration. Von ihm strahlt eine belebende, harmonisierende Energie aus, die sich positiv auf die Verfassung der Menschen in seinem Umfeld auswirkt.

Der Herzpunkt unterstützt die emotionale Bindung von Kunden und Mitarbeitern, begünstigt ein gesundes Wachstum und den Erfolg des Unternehmens.

Von einem geheilten und aktivierten „Ti Ling“, wie man die Gartenseele nennt, breitet sich viel gutes, frisches Qi aus und vitalisiert das Land. Die Stabilisierung der Mitte bewirkt ein harmonisches Miteinander und einen stärkeren Zusammenhalt. Verbindet man Gartenseele und den Herzpunkt des Hauses entsteht ein heilsames Zusammenspiel.

**Feinfühlig Menschen können den Herzpunkt Ihrer Wohnstätte mit dem eigenen Herzen erspüren**

Um sich darauf einzustimmen, hilft folgende Meditation:

Konzentriere dich dafür zunächst auf deine Handinnenflächen. In der Mitte deiner Handinnenflächen befinden sich deine Handherzen. Diesen Punkt findest du, wenn du mit der Fingerspitze deines gekrümmten Mittelfingers deinen Handteller berührst.

Es kann sich - von diesem Punkt ausgehend - ein leichtes Prickeln bemerkbar machen oder es entsteht wohlige Wärme. Vielleicht spürst du auch wie deine Hände sich mit Energie füllen.

Wenn du im Kontakt damit bist leg deine Hände auf dein Herzchakra, das sich in der Mitte zwischen deinen Brüsten befindet.

Lenke dein Bewusstsein auf diesen Punkt und meditiere in dieser Haltung. Du kannst dir dabei eine Blüte vorstellen, die sich Blütenblatt um Blütenblatt öffnet. Berührst du dein Herz wird sich ein wohlige Gefühl von hier ausgehend in deinem Körper ausbreiten.

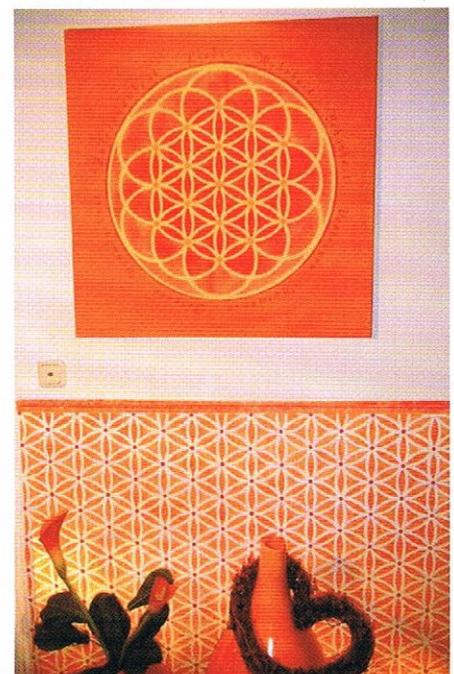
Bewahre dieses Gefühl und lenke dein inneres Auge nun auf dein Zuhause. Folge deinem inneren Impuls und suche nun nach dem Herzpunkt.

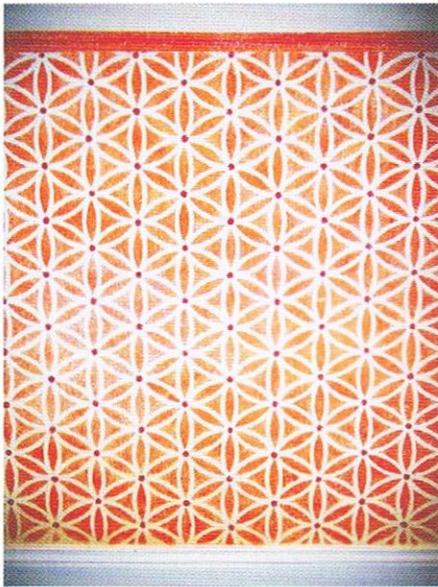
Auf diese Weise kannst du mit dem Herzpunkt deines Heimes in Resonanz gehen. Du kannst die Bedürfnisse deines Herzpunktes erspüren und ihm liebevolle Zuwendung schenken.

Bevor der Herzpunkt gereinigt wird, ist es wichtig zu schauen ob es angreifende Strukturen gibt, die ihm schaden. Dies können scharfe Ecken und Kanten sein oder naiv aufgestellte Steine/Kristalle, die mit der Spitze in Richtung Herzpunkt weisen. Aber auch Gegenstände und Bilder mit Negativenergie sowie unaufgeräumte Bereiche im näheren Umfeld können den freien Fluss der Herzpunkt-Energie stören. Gibt es in diesem Bereich Stagnationen im Energiefluss, kann das das Qi sich nicht frei entfalten. Erfahrene Feng Shui-Berater können dabei helfen, Disharmonien zu beseitigen.

Um die negativen Energien die dem Herzpunkt anhaften aufzubrechen, empfiehlt es sich vorher mit dem Klang einer Klangschaale oder einer Glocke zu arbeiten.

Negatives Qi, das sich im Herzpunkt gesammelt hat, kann mit Hilfe von brennendem Salbei zerstreut werden. Man kann dafür auch eine Aromalampe





Schutzengel.

Regen Sie Ihre Kinder an für den Herzpunkt des Hauses ein Bild zu malen, sie werden dies mit Begeisterung tun. Schön sind auch gemeinsam gestaltete Werke.

Gut geeignet für den Herzpunkt sind heilende Symbole wie die „Blume des Lebens“. Ihre vollkommene Struktur, die die Matrix allen Lebens enthält, löst bei allen Lebewesen eine Erinnerung an ihre positive Urschwingung aus. Die Blume des Lebens - und alle in ihr enthaltenen Motive- erhöhen das Energieniveau in Ihren Räumen.

Die Vital-Symbol® „Seelenblüte“ ist durch Verknüpfungen von Lebensblumen entstanden. Die mehrfach verschlungene Lemniskate versinnbildlicht die Unendlichkeit, die immerwährende Wandlung auf allen Ebenen. Sie kreiert eine lebendige und ausgeglichene Atmosphäre, ist harmonisierend und Glück bringend. Die Seelenblüte ist ein schönes und wirkungsvolles Symbol für den Herzpunkt von Gebäuden, Häusern und Wohnungen.

Tri Harmonie, ebenfalls auf Basis der Lebensblume entstanden unterstützt die Liebe, Gemeinschaft und Kommunikation. Es erhöht die Herzenergie, das Mitgefühl und die Verbundenheit mit dem „Großen Ganzen“.

Wenn Sie Ihren Herzpunkt gestaltet haben, pflegen Sie ihn, indem Sie hier z. B. immer frische Blumen aufstellen. Treten Sie mit ihm in Kontakt, auf diese Weise interagiert Ihr Herzpunkt mit Ihnen und

kann seine Kraft am besten entfalten.

Seien Sie kreativ, denn so bekommt **IHR HERZPUNKT** seine ganz persönliche Note!

*Oben beschriebene Herzpunktreinigung und -aktivierung ist kein Ersatz für eine geomantische Landrevitalisierung.*



### Cornelia Preuß

Qi-Mag Feng Shui Consultant und Tao Geomantin Autorisierte Referentin des Qi-Mag International Feng Shui & Geobiology Institutes. Ihr Vital-Symbol®-Design wurde auf der Harmonie World zum „Produkt des Jahres 2012“ gewählt. Fortbildung, Vorträge und Workshops in Deutschland, Österreich und in der Schweiz. Termine und mehr Informationen unter:

[info@raumbalance.de](mailto:info@raumbalance.de)  
[www.raumbalance.de](http://www.raumbalance.de)  
[www.shop.raumbalance.de](http://www.shop.raumbalance.de)

aufstellen und in diese Salbei-Aromaöl geben um den Herzpunkt damit sanft zu reinigen.

Gebens Sie nach dieser Reinigung Rosen- oder Jasminöl in die Aromalampe.

Jasmin wirkt auf emotionaler Ebene besänftigend und lässt ein Gefühl von Optimismus und Vertrauen entstehen. Das Rosenöl strahlt pure Liebesenergie aus und erzeugt damit innere und äußere Harmonie.

Nun folgt die Ausgestaltung. Damit Ihr Herzpunkt permanent positive Energien abstrahlen kann, empfiehlt sich hierfür eine individuelle Zeremonie. Daran kann sich die ganze Familie beteiligen. Natürlich gehören nur positive und Harmonie ausstrahlende Gegenstände auf den Herzpunkt. Das können zum Beispiel Bilder von einem schönen gemeinsamen Urlaub sein oder ein